



皆様 今天も元気いっぱいです



いつものデイサービス、午後アクティビティの様子ですが、実は計画停電の真最中なのです。南側に大きな窓があるので明るさに支障はなく、いつも通りの活動が出来ました。音響設備が使えないので、歌はアカペラでしたが元気に3曲歌って下さいました。地震でけがをされた方もなく、元気にうららに来て下さり職員一同安心しております。停電等でしばらくご不便をおかけしますが、皆様のお越しをお待ちしております。

ご挨拶

安心リビング・サポート株式会社

代表取締役社長

松永 大祐

暑さ寒さも彼岸までと申しますが、まだ寒い日がございます。昼夜の温度差は大きく、皆様におかれましても体調を崩されておられませんでしょうか。

さて、3月11日に東北太平洋沖地震が発生し、日本の観測史上最大でマグニチュード9.0を記録しました。これは世界でも最大級で多くの方が被災され、自然災害の恐ろしさをまざまざと見せられました。地震の直接被害だけではなく、ガソリン不足や食料、飲料不足・計画停電など、ライフラインの二次災害も発生し、非常に混乱されている毎日だと思われまます。亡くなられた方々には哀悼の意を表するとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

うらら岩槻では、今日も元気に活動しております。こういう時だからこそ、元気になっていきたいと職員一同頑張っております。利用者様も自ら明るく大きな声で歌ったり、笑ったり、楽しい時間を過ごされ頼もしい限りです。季節は啓蟄が過ぎ、草木が芽生え、動物や昆虫達も動き出す春本番間近です。うらら岩槻もご利用者様の笑顔の為に頑張っております。今後とも、宜しくお願い申し上げます。

デイサービス・ニュース

皆様こんにちは。桜のつぼみも大きくなり、春を感じる陽気になりました。デイサービスでは、節分ゲームに雛祭りゲームと季節の企画を行いました。節分ゲームは的をめぐらしてボールを投げるのですが、その勢いの良さにビックリしました。毎月、様々な企画を考えております。是非、デイサービスに遊びにいらして下さい。 デイサービス：阿部 奏美

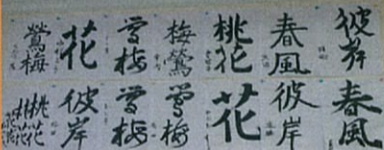


個人製作

桜

お花見気分です

3月の習字講習



ドライブへ行きました!

越谷梅林公園へ満開の梅を見に行きました。



ショートステイ ニュース



職員と一緒に鬼退治!



皆様こんにちは。風邪の流行る時期ですがお元気にお過ごしでしょうか?

今年もショートステイでは豆まき会・バレンタインおやつ会を行いました。豆まき会では鬼となった職員に力いっぱい豆を投げいただき、心の鬼を退治しました。いずれの企画も楽しんでいただけました。

ショートステイ：小野 智奈美



利用者様と一緒にホットケーキを焼きました。

元気アップ! 杖の選び方

春風の心地よい季節になりました。冬の間、家にこもりがちだった方々も健康のためにお散歩を初めてみてはいかがでしょうか?

杖の長さは杖選びにとっても重要で、体重をかける時、適度な位置に来ないと使いにくいものです。

花柄やパステルカラーなど様々な模様も売っており、選ぶのも楽しくなります。

長さを決めるには、次のような方法があります。

～靴はいつも履いている靴ではかかります～

・杖の先を足から15cm外側に置いてひじが軽く曲がる程度。

・腰や背中が曲がった方や、やや前傾姿勢の方には2~3cm短めにするとうい場合があります。

安心して「うらら岩槻」をご利用ください

この度の東日本大震災で被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。

うらら岩槻は、建物の安全性はもちろんの事、計画停電にも対応しております。発電機を投入し、停電時のショートステイ内の明かりは確保されております。もちろん見守りも強化し、ご利用者様の安全を第一に対応しております。

ご自宅でご不安を感じていらっしゃいましたら、是非ショートステイをご利用下さい。



ご質問・ご相談は

048-798-8341

うらら岩槻 担当 鎌田・木村・山路までどうぞ

http://www.matsunaga.gr.jp/urara_iwatsuki/